HERADSBYGDA HÅNDBALL ØNSKER VELKOMMEN TIL

RingeriksCUP 2022

HERADSBYGDA HÅNDBALLKLUBB

Hønefoss Arena
25. april - 1. mai

Illustrasjon: istock/ranker666

HOVEDSPONSOR

EN AV VÅRE MEST POPULÆRE FAMILIEBILER!

RAV4 PLUG-IN HYBRID

RAV4 PLUG-IN HYBRID ACTIVE AWD-i

Pris: **584 900,-***
2,45% fastrente i 3 år*

Privatleie: **3 990,-**/md*
Startleie: 80 000,-

- Opptil 75 km elektrisk rekkevidde
- 520 liter bagasjerom
- Navigasjon
- Apple CarPlay/Android Auto
- Nokian vinterhjul og metallic lakk inkl. i pris

HØNEFOSS
Osloveien 4
32 17 05 00

HADELAND
Garveriveien 3
61 32 47 70

TOYOTA HØNEFOSS

toyotahonefoss.no

nokian TYRES

*Alle priser er inkl. frakt- lev. og reg.omk. 12 200,-. Privatleie eks. modell RAV4 Plug-In Hybrid: Startleie/etabl.gebyr 85 490,-. Md. pris: 3 990,-. Totalt: 229 130,-. 3 års bindingstid, kjørelengde 45 000 km. Priseks. Billån v/35 % egenkapital: Nom. rente 2,45%, Eff. rente 4,87%, 150 000 o/ 5 år. Etabl.geb. 3444. Totalt 168 891. Renten er subsidiert i 3 år for deretter å bli justert til normal salgsrente. Forbruk blandet kjøring, utslipp CO2 og NOx: RAV4 Plug-in Hybrid fra 0,57 l/mil, 22 g/km, 0,42 mg/km. Avbildet modell kan ha ekstrautstyr. Vi tar forbehold om trykkfeil.

Kjære alle håndballvenner!

Endelig er det igjen klart for håndballfest i Ringerike. Etter en lang periode med nedstengning og avlyste arrangementer, så er det i år Heradsbygda Håndballklubb som har den store gleden av å ønske velkommen til RingeriksCup 2022 i Hønefoss Arena. Vi gleder oss til å ta imot trenere, lagledere, dommere og foresatte som skal engasjere, motivere og heie frem våre flotte håndballspillere, som gjennom uken skal yte sitt aller beste i idretten vi er så glad i.

Heradsbygda HK fremmer breddeidretten, med hovedfokus på mestringsorientertlæringsmiljø og mulighet til utvikling for den enkelte uansett nivå. RingeriksCup har absolutt blitt en arena hvor spillere i alle aldere får spille i trygge rammer og får vist seg frem på banen for familie og venner. Denne årlige begivenheten har alltid vært en samlende arena hvor lokale lag møtes og kjemper på banen, men de siste årene har grensene utvidet seg for å invitere andre klubber i omegn. Dette opplever vi bare som positivt, og bidrar til å skape enda større engasjement rundt arrangementet.

I år er det påmeldt over 100 lag i klassene fra G6/J6 og helt opp til senior. Og vi gleder oss til å se engasjerte og ivrige håndballspillere i alle aldre. Fortsatt så står fokuset om Flest Mulig – Lengst Mulig sterkt slik at håndballfamilien i regionen kan vokse og utvikle seg ytterligere.

«Gode lag skapes av mange spillere»

Vi ønsker å takke alle våre sponsorer som bidrar på og utenfor banen. Dere er viktig støttespillere for at vi skal kunne klare å skape aktivitet blant barn og unge i håndballen – både gjennom året generelt og i RingeriksCup 2022 spesielt. I tillegg vil vi sende en stor takk til alle våre støttespillere som bidrar før, under og etter denne idrettsuken - alle trenere, lagledere, spillere, frivillige og foresatte, tusen takk for den fantastiske jobben dere gjør. Bidragene deres er avgjørende for at arrangementet skal bli vellykket.

Med dette ønsker Heradsbygda Håndballklubb vel møtt til en fartsfylt og morsom håndballuke – med håndballen i den ene hånden og Fair Play i den andre. Lykke til alle sammen!

Med sportslig hilsen
Kjell Strandi
Leder Heradsbygda HK

HERADSBYGDA HÅNDBALLKLUBB

TURNERINGSREGLEMENT RC 2022

KLASSEINNDELING
J/G 6-8 år spiller etter konkurranseform for barnehåndball (4'er).
J/G 9-10 år spiller etter konkurranseform for barnehåndball (5'er).
J/G 11-12 år spiller etter konkurranseform for aktivitetsserie (6'er).*
J/G 13 år og eldre spiller etter regler for aldersbestemte lag (innledende puljekamper og videre cup-spill).

* NHF krever at turneringer som arrangeres etter 1.7.2020 skal spilles etter NHF's nye bestemmelser for barnehåndballen. Det vil si at det for disse turneringene ikke lenger kan være sluttspill og kåring av vinner i 12-års klassen og yngre.

DELTAGERLISTEN
Deltakerlisten skal undertegnes av lagleder, og være innlevert hovedsekretariatet senest 30 min. før første kamp starter.
J/G 6-8 år (4'er): Laget består av inntil 8 spillere.
J/G 9-10 år (kortbane - 5'er): Laget består av inntil 10 spillere.
J/G 11-12 år (6'er): Laget består av inntil 12 spillere.
Aldersbestemte lag (13 år – senior): Det er anledning til å benytte inntil 16 spillere, men ikke mer enn 12 spillere i én kamp.

SPILLERNE
Det er ønskelig med rene jente- og guttelag, men dersom laget er en miks av jenter og gutter stiller laget i gutteklassen. Unntaket er hvis et rent guttelag stiller i en årsklasse over i jenteklassen. Guttelag kan også stille i jenteklassen i samme alderstrinn dersom dette er godkjent på forhånd av trener/lagleder til jentelagene. Det er likevel viktig at guttelagene ikke dominerer kampene, trener/lagleder er ansvarlig for å «lage» jevne kamper.

DISPENSASJON
For aldersklasser 6-10 år er det anledning til å ha med maksimalt 1 overårig spiller pr kamp. For J/G 11 år eller eldre gis det dispensasjon på inntil 2 overårige spillere pr kamp. Dersom to gutter spiller på disp på jentelag kan kun en av disse delta pr kamp.

OPPSTILLING VED KAMPSTART
Førstnevnte lag i kampoppsettet stiller på samme side som kampuret er og benevnes som hjemmelag. Hjemmelag begynner med godkjent ball.

DRAKTLIKHET
Sistnevnte lag er bortelag og bytter drakt ved draktlikhet, forutsatt at førstnevnte lag stiller i oppgitt og godkjent drakt.

SPILLETIDER

Klasse	Spilletid	Finalespill
Barnehåndball (6-8 år)	1x15 min	Ingen rangering eller måltavle
Barnehåndball (9-10 år)	1x20 min	Ingen rangering eller måltavle
Aktivitetsspill (11-12 år)	1x20 min	Ingen rangering - med måltavle
Aldersbestemte lag (13-14 år)	1x20 min	2x15 min
Aldersbestemte lag (15-18 år)	1x25 min	2x20 min
Senior	1x30 min	2x20 min

NB! Vær klar i god tid før kampstart. Lag som kommer mer enn 1-ett-minutt senere enn oppsatt kampstart, taper kampen og motstanderen får 2 poeng og 5 - 0 som kampresultat.

DIVISJONSFORSKJELLER SENIOR
RingeriksCup ønsker å tilrettelegge for mest mulig like forutsetninger for sportslig utbytte og resultatoppnåelse. I senior-klassene tildeles lag i lavere divisjon 5 straffer pr divisjonsforskjell (dvs 5 straffer mellom 5. og 4. divisjon, og 10 straffer mellom 5. og 3. divisjon). Straffene skal tas før kampstart, og skal utføres av to eller flere spillere. Ved påmelding av lag baseres det på tillit at lagleder oppgir reelt nivå for spillergruppa.

SPILLESYSTEM
I aldersbestemte klasser/senior spilles det innledende runder. De fire beste lagene går videre til finalespill. Ved poenglikhet er det innbyrdes oppgjør som teller. Ved lik målforskjell i innbyrdes oppgjør er den med best målforskjell som går foran, deretter den som har scoret flest mål.

SLUTTSPILL
I semifinalene og finalene spilles det ekstraomganger på 1 x 5 min ved uavgjort. Ved uavgjort også etter ekstraomganger, avgjøres kampen med Sudden death. Hvem som skal starte med avkast avgjøres med loddtrekning.

PROTESTER
Protester må nedlegges i henhold til NHF`s protestreglement og bekreftes skriftlig ved innlevering til hovedsekretariatet senest 30 min. etter kampslutt. Protestgebyr kr. 500,- vedlegges protesten og refunderes dersom protesten tas til følge. Protesten skal være undertegnet av lagleder for det gjeldende lag. Laglederens navn skal stå på dommerkortet ved kampstart for å være gyldig.

TURNERINGSJURY
Turneringsjuryen består av 1 person fra arrangørklubben og en dommer fra annen deltagende klubb. Juryen kommer sammen og behandler protester umiddelbart og i henhold til NHF`s protestreglement. Juryens avgjørelse kan ikke appelleres.

HERADSBYGDA HÅNDBALLKLUBB

PULJEOVERSIKT • MANDAG

Klasse G13 • mandag 25.04

PULJE A
Birkebeineren
Haugsbygd
Lier
Vikersund

Klasse J13 • mandag 25.04

PULJE A
Haugsbygd
Heradsbygda Sort
Hønefoss A
Jevnaker

PULJE B
Heradsbygda Lilla
Holeværingen
Hønefoss B
Lunner

PULJEOVERSIKT • TIRSDAG

Klasse G11 • tirsdag 26.04

PULJE A
Haugsbygd Blå
Haugsbygd Hvit
Heradsbygda
Holeværingen
Jevnaker
Lunner
Nedre Sigdal

Klasse J11 • tirsdag 26.04

PULJE A
Haugsbygd
Heradsbygda Sort
Holeværingen A
Norderhov A

PULJE B
Heradsbygda Lilla
Holeværingen B
Jar
Norderhov B

PULJEOVERSIKT • ONSDAG

Klasse J12 • onsdag 27.04

PULJE A
Gran A
Haugsbygd
Heradsbygda Sort
Hokksund A
Hønefoss
Ådal

PULJE B
Gran B
Heradsbygda Lilla
Hokksund B
Holeværingen
Jevnaker

Klasse J14 • onsdag 27.04

PULJE A
Heradsbygda
Hønefoss
Jaren
Jevnaker
Ådal

Din lokale støttespiller!

AKA
aka.no

PULJEOVERSIKT • TORSDAG

Klasse J15 • torsdag 28.04

PULJE A
Gran
Heradsbygda Lilla
Heradsbygda Sort
Hønefoss
Lier

Klasse Kvinner • torsdag 28.04

PULJE A
Hurdal
Hønefoss A
Hønefoss B
Vikersund

PULJEOVERSIKT • FREDAG

Klasse J16 • fredag 29.04

PULJE A
Heradsbygda Lilla
Heradsbygda Sort
Hønefoss
Jaren

FORELDREVETTREGLER

- Møt opp på trening og kamper – barna ønsker det!
- Gi oppmuntring til alle spillerne under kampen!
- Gi oppmuntring både i medgang og motgang – ikke gi kritikk!
- Hjelp ditt barn til å tåle både seier og tap!
- Støtt dommeren – ikke kritiser dommeravgjørelser!
- Respekter laglederes bruk av spillere!
- Vis respekt for det arbeidet klubben gjør – tilby din hjelp!
- Husk at det er barnet ditt som spiller håndball – ikke du!

Begeistring
Innsatsvilje
Respekt
Fair Play
handball.no

NORSK TIPPING
– Stolt sponsor av norsk håndball!

PULJEOVERSIKT • LØRDAG

Klasse 6 år - lørdag 30.04

PULJE A
Haugsbygd Hvit
Haugsbygd Blå
Heradsbygda
Hønefoss
Tyristubben A
Tyristubben B
Holeværingen A
Holeværingen B
Holeværingen C

Klasse 7 år • lørdag 30.04

PULJE A
Haugsbygd Hvit A
Haugsbygd Blå A
Heradsbygda Lilla
Heradsbygda Hvit
Hønefoss A
Tyristubben

PULJE B
Haugsbygd Hvit B
Haugsbygd Blå B
Heradsbygda Sort
Hønefoss B
Ådal

PULJEOVERSIKT • LØRDAG

Klasse 8 år • lørdag 30.04

PULJE A
Haugsbygd Hvit A
Haugsbygd Blå A
Heradsbygda Lilla
Holeværingen A
Hønefoss A
Ådal
Åmot A

PULJE B
Haugsbygd Hvit B
Haugsbygd Blå B
Heradsbygda Sort
Holeværingen B
Holeværingen C
Hønefoss B
Åmot B

Vi heier på
fremtidens Ringerikinger!

Takk til Heradsbygda Håndball for at dere arrangerer årets Ringerikscup.

I Ringerikskraft er vi god alene, men best sammen, og for oss er det viktig og meningsfullt å støtte lokalt engasjement!

Ringerikskraft

BEHOV FOR ELEKTRIKER I DIN BOLIG ELLER NÆRINGSBYGG?

KONTAKT OSS I DAG!

BRØDRENE
nelfo HELGESEN
KVALITET SIDEN 1917

32 14 01 40 | post@brhelgesen.no | brhelgesen.no

Klasse G9 • søndag 01.05

PULJE A
Holeværingen
Jaren
Nittedal/Hakadal A
Nittedal/Hakadal B
Reistad A
Reistad B
Reistad YB

Klasse J9 • søndag 01.05

PULJE A
Harestua
Heradsbygda Lilla
Hønefoss A
Tyristubben A
Ådal

PULJE B
Heradsbygda Sort
Hønefoss B
Jar
Tyristubben B

PULJEOVERSIKT • SØNDAG

Klasse G10 • søndag 01.05

PULJE A
Heradsbygda Lilla
Heradsbygda Sort
Lunner
Vikersund

Klasse J10 • søndag 01.05

PULJE A
Heradsbygda
Holeværingen A
Hønefoss A
Jar
Vikersund

PULJE B
Holeværingen B
Hønefoss B
Hønefoss C
Jevnaker
Ådal

SPINK

Lær barna mer om penger med Spink - mobilbank for barn

- Se egen pengebruk
- Vennebetaling
- Sette sparemål

Les mer på:
rhbank.no/spink

SpareBank 1
RINGERIKE HADELAND

Klasse G13 • MANDAG 25.04

PULJE	KAMP	TID	HJEMMELAG	BORTELAG	BANE	
A	2	17:25	Haugsbygd	Vikersund	Toyota-banen	1x20
A	4	17:50	Lier	Birkebeineren	Toyota-banen	1x20
A	7	18:15	Vikersund	Lier	Toyota-banen	1x20
A	10	18:40	Birkebeineren	Haugsbygd	Toyota-banen	1x20
A	13	19:05	Lier	Haugsbygd	Toyota-banen	1x20
A	16	19:30	Vikersund	Birkebeineren	Toyota-banen	1x20
Bronsefinale						
	19	20:15	Nr. 3 i pulja	Nr. 4 i pulja	Toyota-banen	2x15
Finale						
	21	21:00	Nr. 1 i pulja	Nr. 2 i pulja	Toyota-banen	2x15
		21:50	*Premieutdeling*		Toyota-banen	

Klasse J13 • MANDAG 25.04

PULJE	KAMP	TID	HJEMMELAG	BORTELAG	BANE	
A	1	17:00	Haugsbygd	Hønefoss A	Toyota-banen	1x20
B	3	17:25	Heradsbygda Lilla	Holeværingen	Aka-banen	1x20
A	5	17:50	Heradsbygda Sort	Jevnaker	Kraft-banen	1x20
B	6	17:50	Hønefoss B	Lunner	Aka-banen	1x20
A	8	18:15	Haugsbygd	Heradsbygda Sort	Aka-banen	1x20
B	9	18:15	Holeværingen	Lunner	Kraft-banen	1x20
A	11	18:40	Hønefoss A	Jevnaker	Aka-banen	1x20
B	12	18:40	Heradsbygda Lilla	Hønefoss B	Kraft-banen	1x20
A	14	19:05	Jevnaker	Haugsbygd	Aka-banen	1x20
B	15	19:05	Hønefoss B	Holeværingen	Kraft-banen	1x20
A	17	19:30	Hønefoss A	Heradsbygda Sort	Aka-banen	1x20
B	18	19:30	Lunner	Heradsbygda Lilla	Kraft-banen	1x20
Bronsefinale						
	21	20:15	Nr. 2 Pulje A	Nr. 2 Pulje B	Aka-banen	2x15
Finale						
	26	21:00	Nr. 1 Pulje A	Nr. 1 Pulje B	Aka-banen	2x15
		21:50	*Premieutdeling*		Toyota-banen	

BRÆNDENMOTOR
- EN DEL AV ROA AUTO AS

Støtter Ringerikscup 2022, Hønefoss Arena

IONIQ 5
helelektrisk familiebil, lang rekkevidde, 4x4, 1600 kg hengervekt

MAZDA CX-60
luksuriøs og stor ladbar hybrid med 2500 kg hengervekt

Din lokale Mazda og Hyundai-forhandler.

Dronning Åstasgate 16, 3511 Hønefoss
Tlf 32126900
www.braendenmotor.no
honefoss@roaauto.no

Klasse G11 • TIRSDAG 26.04

PULJE	KAMP	TID	HJEMMELAG	BORTELAG	BANE	
A	27	17:00	Haugsbygd Blå	Heradsbygda	Toyota-banen	1x20
A	30	17:25	Holeværingen	Haugsbygd Hvit	Toyota-banen	1x20
A	31	17:25	Jevnaker	Haugsbygd Blå	Kraft-banen	1x20
A	33	17:50	Heradsbygda	Lunner	Toyota-banen	1x20
A	36	18:15	Haugsbygd Hvit	Nedre Sigdal	Toyota-banen	1x20
A	37	18:15	Holeværingen	Jevnaker	Kraft-banen	1x20
A	39	18:40	Lunner	Haugsbygd Blå	Toyota-banen	1x20
A	42	19:05	Nedre Sigdal	Heradsbygda	Toyota-banen	1x20
A	43	19:05	Lunner	Holeværingen	Kraft-banen	1x20
A	45	19:30	Jevnaker	Haugsbygd Hvit	Toyota-banen	1x20
A	48	19:55	Haugsbygd Blå	Holeværingen	Toyota-banen	1x20
A	49	19:55	Nedre Sigdal	Lunner	Kraft-banen	1x20
A	51	20:20	Jevnaker	Nedre Sigdal	Toyota-banen	1x20
A	54	20:45	Haugsbygd Hvit	Heradsbygda	Toyota-banen	1x20
		21:15	*Premieutdeling*		Toyota-banen	

Klasse J11 • TIRSDAG 26.04

PULJE	KAMP	TID	HJEMMELAG	BORTELAG	BANE	
A	28	17:00	Haugsbygd	Heradsbygda Sort	Aka-banen	1x20
B	29	17:00	Holeværingen B	Norderhov B	Kraft-banen	1x20
A	32	17:25	Holeværingen A	Norderhov A	Aka-banen	1x20
B	34	17:50	Heradsbygda Lilla	Holeværingen B	Aka-banen	1x20
A	35	17:50	Norderhov A	Haugsbygd	Kraft-banen	1x20
B	38	18:15	Jar	Heradsbygda Lilla	Aka-banen	1x20
A	40	18:40	Heradsbygda Sort	Holeværingen A	Aka-banen	1x20
B	41	18:40	Norderhov B	Jar	Kraft-banen	1x20
A	44	19:05	Norderhov A	Heradsbygda Sort	Aka-banen	1x20
B	46	19:30	Heradsbygda Lilla	Norderhov B	Aka-banen	1x20
A	47	19:30	Holeværingen A	Haugsbygd	Kraft-banen	1x20
B	50	19:55	Jar	Holeværingen B	Aka-banen	1x20
A/B	52	20:20	Heradsbygda Sort	Norderhov B	Aka-banen	1x20
A/B	53	20:20	Holeværingen B	Norderhov A	Kraft-banen	1x20
A/B	55	20:45	Haugsbygd	Jar	Aka-banen	1x20
A/B	56	20:45	Heradsbygda Lilla	Holeværingen A	Kraft-banen	1x20
		21:15	*Premieutdeling*		Aka-banen	

ILDSJELER FRA Ringerike

Nataliya Ivko, som bor i Hole, følte seg maktesløs da hun så de enorme ødeleggelsene i sitt hjemland Ukraina. Hun startet en innsamlingsaksjon for hjemlandet sitt.

Gry Hammer, som også bor i Hole, så initiativet og delte denne innsamlingsaksjonen på sine sosiale plattformer på Facebook og bidrog med innsamlingen.

Alle penger går uavkortet til nødhjelp. Klær, mat og utstyr fraktes av frivillige til Ukraina og fordeles på barnehjem, sykehus og til sivile i okkuperte områder. Det planlegges snarlig ny transport.

> -Når jeg ser grusomhetene som de sivile blir utsatt for så føler jeg meg helt avmektig. Men å brette opp ermene og hjelpe Nataliya hjelper på følelsen av avmakt.
>
> *Gry Hammer*

Ønsker du å bidra? Behov er stort for følgende:
Hele og rene klær til vår og sommer. Nye truser og sokker (ofte på tilbud). Førstehjelpsutstyr, traumepakker, medisiner, hansker, sutursett, våtservietter, bleier, bind, tannkrem, tannbørste og andre hygieneartikler. Morsmelkerstatning for de aller minste, samt tåteflasker.

Du kan levere til Nataliya på følgende adresse:
Holeveien 1957, 3512 Hønefoss.

Bidra gjerne på vipps til **97046155**
Nataliya kjøper inn det som er aller viktigst å bidra med for disse pengene og sendes med transporten som går til øst i Ukraina.

Klasse J12 • ONSDAG 27.04

PULJE	KAMP	TID	HJEMMELAG	BORTELAG	BANE	
A	59	17:00	Heradsbygda Sort	Hønefoss	Aka-banen	1x20
A	60	17:00	Haugsbygd	Ådal	Kraft-banen	1x20
	62	utgår				
A	63	17:25	Haugsbygd	Heradsbygda Sort	Kraft-banen	1x20
B	65	17:50	Hokksund B	Jevnaker	Aka-banen	1x20
A	66	17:50	Hønefoss	Hokksund A	Kraft-banen	1x20
B	68	18:15	Holeværingen	Jevnaker	Aka-banen	1x20
A	69	18:15	Ådal	Heradsbygda Sort	Kraft-banen	1x20
B	71	18:40	Hokksund B	Heradsbygda Lilla	Aka-banen	1x20
A	72	18:40	Hokksund A	Haugsbygd	Kraft-banen	1x20
A	74	19:05	Hønefoss	Ådal	Aka-banen	1x20
B	75	19:05	Hokksund B	Holeværingen	Kraft-banen	1x20
B	77	19:30	Holeværingen	Hokksund A	Aka-banen	1x20
B	78	19:30	Jevnaker	Heradsbygda Lilla	Kraft-banen	1x20
A	80	19:55	Haugsbygd	Hønefoss	Aka-banen	1x20
B	81	19:55	Hokksund B	Jevnaker	Kraft-banen	1x20
A	83	20:20	Ådal	Hokksund A	Aka-banen	1x20
B	84	20:20	Heradsbygda Lilla	Holeværingen	Kraft-banen	1x20
		21:15	*Premieutdeling*		Aka-banen	

STØTT IDRETTEN! Kjøp i

Cup-kiosken!

Kaffe	kr. 20,-
Kake	kr. 25,-
Gjærbakst	kr. 25,-
Vaffel	kr. 25,-
Pølse m/lompe	kr. 30,-
Lefse/knekkebrød	kr. 20,-
Mineralvann/juice	kr. 35,-
Smoothie	kr. 20,-
Sjokolade	kr. 25,-
Frukt hel/oppdelt	kr. 10,-/ 25,-
Nudler	kr. 30,-
Popcorn	kr. 20,-

Her kan du betale med Vipps

126401

Vipps-nummer

Vi har kiosk opp trappa ved tribuneinngang

Inngang: kr. 60,-

Barn opp til 16 år: Gratis

Coca-Cola European Partners

Leirvidar From Hønefoss with love

Klasse J14 • ONSDAG 27.04

PULJE	KAMP	TID	HJEMMELAG	BORTELAG	BANE	
A	57	16:35	Heradsbygda	Hønefoss	Toyota-banen	1x20
A	58	17:00	Hønefoss	Ådal	Toyota-banen	1x20
A	61	17:25	Ådal	Jevnaker	Toyota-banen	1x20
A	64	17:50	Jaren	Heradsbygda	Toyota-banen	1x20
A	67	18:15	Jevnaker	Jaren	Toyota-banen	1x20
A	70	18:40	Heradsbygda	Ådal	Toyota-banen	1x20
A	73	19:05	Hønefoss	Jevnaker	Toyota-banen	1x20
A	76	19:30	Jaren	Ådal	Toyota-banen	1x20
A	79	19:55	Jevnaker	Heradsbygda	Toyota-banen	1x20
A	82	20:20	Hønefoss	Jaren	Toyota-banen	1x21
Bronsefinale						
	85	20:50	Nr. 3 i pulja	Nr. 4 i pulja	Toyota-banen	2x15
Finale						
	86	21:30	Nr. 1 i pulja	Nr. 2 i pulja	Toyota-banen	2x15
		22:15	*Premieutdeling*		Toyota-banen	

Verdens viktigste avis
er den som skriver om det som skjer
der DU bor.

Ring 32 27 70 09
eller send e-post til
abonnement@ringblad.no

Ringerikes Blad

Leif Ivar
Malerservice

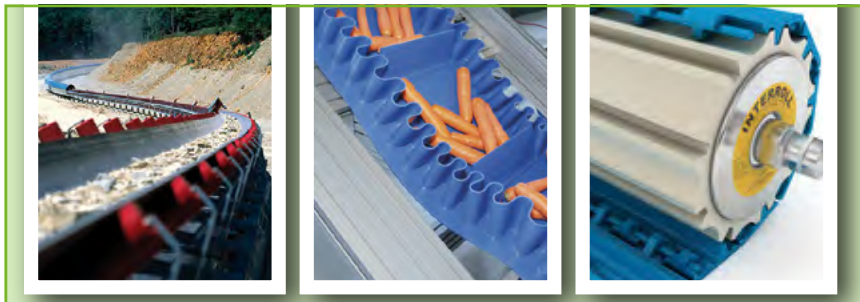
Tlf.: 99 73 74 11

Klasse J15 • TORSDAG 28.04

PULJE	KAMP	TID	HJEMMELAG	BORTELAG	BANE	
A	87	16:30	Hønefoss	Heradsbygda Lilla	Toyota-banen	1x25
A	88	17:00	Heradsbygda Lilla	Heradsbygda Sort	Toyota-banen	1x25
A	89	17:30	Heradsbygda Sort	Hønefoss	Toyota-banen	1x25
A	91	18:00	Gran	Lier	Toyota-banen	1x25
A	93	18:30	Lier	Heradsbygda Lilla	Toyota-banen	1x25
A	95	19:00	Hønefoss	Gran	Toyota-banen	1x25
A	96	19:30	Heradsbygda Sort	Lier	Toyota-banen	1x25
A	98	20:00	Gran	Heradsbygda Lilla	Toyota-banen	1x25
A	100	20:30	Lier	Hønefoss	Toyota-banen	1x25
A	102	21:00	Heradsbygda Sort	Gran	Toyota-banen	1x25
Bronsefinale						
	103	21:30	Nr. 3 i pulja	Nr. 4 i pulja	Toyota-banen	2x20
Finale						
	105	22:20	Nr. 1 i pulja	Nr. 2 i pulja	Toyota-banen	2x20
		23:10	*Premieutdeling*		Toyota-banen	

Klasse KVINNER • TORSDAG 28.04

PULJE	KAMP	TID	HJEMMELAG	BORTELAG	BANE	
A	90	17:30	Hønefoss B	Hønefoss A	Aka-banen	1x30
A	92	18:10	Hønefoss A	Vikersund	Aka-banen	1x30
A	94	18:50	Vikersund	Hurdal	Aka-banen	1x30
A	97	19:30	Hurdal	Hønefoss B	Aka-banen	1x30
A	99	20:10	Hønefoss B	Vikersund	Aka-banen	1x30
A	101	20:50	Hurdal	Hønefoss A	Aka-banen	1x30
Bronsefinale						
	104	21:30	Nr. 3 i pulja	Nr. 4 i pulja	Aka-banen	2x20
		Finale				
	106	22:20	Nr. 1 i pulja	Nr. 2 i pulja	Aka-banen	2x20
		23:10	*Premieutdeling*		Toyota-banen	



24TIMERS transportbåndservice

Transportbånd
SALG OG SERVICE

Gummibånd • Stansedetaljer • Mekaniske tjenester • Transmisjoner
Modulbånd • Drivremmer • Spesialremmer • PVC/PU bånd

VN link

TRANSPORTBÅNDSPESIALISTEN SIDEN 1993

VN Link AS
Kilemokroken 23
3516 Hønefoss

post@vn.no
32 17 10 40
www.vn.no

Klasse J16 • FREDAG 29.04

PULJE	KAMP	TID	HJEMMELAG	BORTELAG	BANE	
A	107	17:30	Hønefoss	Heradsbygda Sort	Toyota-banen	1x25
A	108	18:00	Heradsbygda Sort	Heradsbygda Lilla	Toyota-banen	1x25
A	109	18:30	Jaren	Hønefoss	Toyota-banen	1x25
A	110	19:00	Heradsbygda Lilla	Jaren	Toyota-banen	1x25
A	111	19:30	Hønefoss	Heradsbygda Lilla	Toyota-banen	1x25
A	112	20:00	Jaren	Heradsbygda Sort	Toyota-banen	1x25
Bronsefinale						
	113	20:40	Nr. 3 i pulja	Nr. 4 i pulja	Toyota-banen	2x20
Finale						
	114	21:30	Nr. 1 i pulja	Nr. 2 i pulja	Toyota-banen	2x20
		22:20	*Premieutdeling*		Toyota-banen	

REMA 1000

Rema 1000 Sentrumskvartalet, 7-21, tlf. 32 12 10 12
Rema 1000 Hønegata, 7-23, tlf. 32 12 74 00
Rema 1000 Eikli, 7-23, tlf. 32 11 43 00

www.rema1000.no

Kraftriket ønsker lykke til med arrangementet!

Tel: 32141000
www.kraftriket.no

Kraftriket

Klasse 7år / pulje A • LØRDAG 30.04

PULJE	KAMP	TID	HJEMMELAG	BORTELAG	BANE	
A	115	09:00	Haugsbygd Hvit A	Heradsbygda Lilla	Toyota-banen 1	1x15
A	116	09:00	Hønefoss A	Tyristubben	Toyota-banen 2	1x15
A	119	09:20	Heradsbygda Hvit	Haugsbygd Blå A	Toyota-banen 1	1x15
A	120	09:20	Tyristubben	Haugsbygd Hvit A	Toyota-banen 2	1x15
A	123	09:40	Heradsbygda Lilla	Haugsbygd Blå A	Toyota-banen 1	1x15
A	124	09:40	Heradsbygda Hvit	Hønefoss A	Toyota-banen 2	1x15
A	127	10:00	Haugsbygd Hvit A	Hønefoss A	Toyota-banen 1	1x15
A	128	10:00	Tyristubben	Heradsbygda Lilla	Toyota-banen 2	1x15
A	131	10:20	Hønefoss A	Haugsbygd Blå A	Toyota-banen 1	1x15
A	132	10:20	Haugsbygd Hvit A	Heradsbygda Hvit	Toyota-banen 2	1x15
A	135	10:40	Heradsbygda Hvit	Tyristubben	Toyota-banen 1	1x15
A	136	10:40	Haugsbygd Blå A	Heradsbygda Lilla	Toyota-banen 2	1x15
		11:30	*Premieutdeling*		Toyota-banen	

Klasse 7år / pulje B • LØRDAG 30.04

PULJE	KAMP	TID	HJEMMELAG	BORTELAG	BANE	
B	117	09:00	Haugsbygd Hvit B	Heradsbygda Sort	Aka-banen 1	1x15
B	118	09:00	Hønefoss B	Haugsbygd Blå B	Aka-banen 2	1x15
B	121	09:20	Ådal	Haugsbygd Hvit B	Aka-banen 1	1x15
B	122	09:20	Heradsbygda Sort	Hønefoss B	Aka-banen 2	1x15
B	125	09:40	Haugsbygd Blå B	Ådal	Aka-banen 1	1x15
B	126	09:40	Haugsbygd Hvit B	Hønefoss B	Aka-banen 2	1x15
B	129	10:00	Haugsbygd Blå B	Heradsbygda Sort	Aka-banen 1	1x15
B	130	10:00	Ådal	Hønefoss B	Aka-banen 2	1x15
B	133	10:20	Haugsbygd Hvit B	Haugsbygd Blå B	Aka-banen 1	1x15
B	134	10:20	Heradsbygda Sort	Ådal	Aka-banen 2	1x15
		11:30	*Premieutdeling*		Toyota-banen	

Klasse 6 år / pulje A • LØRDAG 30.04

PULJE	KAMP	TID	HJEMMELAG	BORTELAG	BANE	
A	137	11:00	Holeværingen A	Haugsbygd Hvit	Aka-banen 1	1x15
A	138	11:00	Tyristubben A	Hønefoss	Aka-banen 2	1x15
A	139	11:20	Heradsbygda	Holeværingen B	Aka-banen 1	1x15
A	140	11:20	Holeværingen C	Tyristubben B	Aka-banen 2	1x15
A	141	11:40	Haugsbygd Blå	Holeværingen A	Aka-banen 1	1x15
A	142	11:40	Haugsbygd Hvit	Tyristubben A	Aka-banen 2	1x15
A	143	12:00	Hønefoss	Heradsbygda	Aka-banen 1	1x15
A	144	12:00	Haugsbygd Blå	Holeværingen C	Aka-banen 2	1x15
A	145	12:30	Tyristubben B	Holeværingen B	Toyota-banen 1	1x15
A	146	12:30	Holeværingen A	Tyristubben A	Toyota-banen 2	1x15
A	151	12:50	Hønefoss	Haugsbygd Hvit	Toyota-banen 1	1x15
A	152	12:50	Holeværingen C	Heradsbygda	Toyota-banen 2	1x15
A	157	13:10	Holeværingen B	Haugsbygd Blå	Toyota-banen 1	1x15
A	158	13:10	Hønefoss	Holeværingen A	Toyota-banen 2	1x15
A	163	13:30	Tyristubben B	Haugsbygd Hvit	Toyota-banen 1	1x15
A	164	13:30	Tyristubben A	Holeværingen C	Toyota-banen 2	1x15
A	169	13:50	Holeværingen B	Tyristubben B	Toyota-banen 1	1x15
A	170	13:50	Heradsbygda	Haugsbygd Blå	Toyota-banen 2	1x15
		14:20	*Premieutdeling*		Toyota-banen	

Støtt oss gjerne med din gratrosandel
www.heradsbygdahk.no

HERADSBYGDA HANDBALLKLUBB

Bolig Assist AS
Eiendomsservice og vedlikehold
post@boligassist.no • tlf: 480 88 634

Klasse 8 år / pulje A • LØRDAG 30.04

PULJE	KAMP	TID	HJEMMELAG	BORTELAG	BANE	
A	149	12:30	Haugsbygd Hvit A	Heradsbygda Lilla	Kraft-banen 1	1x15
A	150	12:30	Ådal	Åmot A	Kraft-banen 2	1x15
A	155	12:50	Holeværingen A	Hønefoss A	Kraft-banen 1	1x15
A	156	12:50	Haugsbygd Blå A	Ådal	Kraft-banen 2	1x15
A	161	13:10	Åmot A	Heradsbygda Lilla	Kraft-banen 1	1x15
A	162	13:10	Hønefoss A	Haugsbygd Hvit A	Kraft-banen 2	1x15
A	167	13:30	Holeværingen A	Haugsbygd Blå A	Kraft-banen 1	1x15
A	168	13:30	Ådal	Heradsbygda Lilla	Kraft-banen 2	1x15
A	173	13:50	Åmot A	Haugsbygd Hvit A	Kraft-banen 1	1x15
A	174	13:50	Hønefoss A	Haugsbygd Blå A	Kraft-banen 2	1x15
A	177	14:10	Holeværingen A	Heradsbygda Lilla	Kraft-banen 1	1x15
A	178	14:10	Ådal	Hønefoss A	Kraft-banen 2	1x15
A	181	14:30	Haugsbygd Hvit A	Holeværingen A	Kraft-banen 1	1x15
A	182	14:30	Åmot A	Haugsbygd Blå A	Kraft-banen 2	1x15
		15:10	*Premieutdeling*		Toyota-banen	

Klasse 8 år / pulje B • LØRDAG 30.04

PULJE	KAMP	TID	HJEMMELAG	BORTELAG	BANE	
B	147	12:30	Haugsbygd Hvit B	Holeværingen B	Aka-banen 1	1x15
B	148	12:30	Hønefoss B	Åmot B	Aka-banen 2	1x15
B	153	12:50	Holeværingen C	Heradsbygda Sort	Aka-banen 1	1x15
B	154	12:50	Haugsbygd Blå B	Hønefoss B	Aka-banen 2	1x15
B	159	13:10	Holeværingen B	Åmot B	Aka-banen 1	1x15
B	160	13:10	Heradsbygda Sort	Haugsbygd Hvit B	Aka-banen 2	1x15
B	165	13:30	Haugsbygd Blå B	Holeværingen C	Aka-banen 1	1x15
B	166	13:30	Holeværingen B	Hønefoss B	Aka-banen 2	1x15
B	171	13:50	Åmot B	Haugsbygd Hvit B	Aka-banen 1	1x15
B	172	13:50	Heradsbygda Sort	Haugsbygd Blå B	Aka-banen 2	1x15
B	175	14:10	Holeværingen C	Hønefoss B	Aka-banen 1	1x15
B	176	14:10	Åmot B	Heradsbygda Sort	Aka-banen 2	1x15
B	179	14:30	Haugsbygd Hvit B	Holeværingen C	Aka-banen 1	1x15
B	180	14:30	Holeværingen B	Haugsbygd Blå B	Aka-banen 2	1x15
		15:10	*Premieutdeling*		Toyota-banen	

Klasse G9 • SØNDAG 01.05

PULJE	KAMP	TID	HJEMMELAG	BORTELAG	BANE	
A	171	09:00	Reistad A	Nittedal/Hakadal A	Toyota-banen	1x20
A	174	09:25	Holeværingen	Reistad B	Toyota-banen	1x20
A	177	09:50	Reistad YB	Jaren	Toyota-banen	1x20
A	180	10:15	Nittedal/Hakadal B	Reistad A	Toyota-banen	1x20
A	183	10:40	Reistad B	Nittedal/Hakadal A	Toyota-banen	1x20
A	186	11:05	Holeværingen	Reistad YB	Toyota-banen	1x20
A	189	11:30	Jaren	Reistad A	Toyota-banen	1x20
A	192	11:55	Reistad B	Nittedal/Hakadal B	Toyota-banen	1x20
A	195	12:20	Nittedal/Hakadal A	Holeværingen	Toyota-banen	1x20
A	198	12:45	Reistad YB	Nittedal/Hakadal B	Toyota-banen	1x20
A	199	13:10	Jaren	Nittedal/Hakadal A	Toyota-banen	1x20
A	202	13:35	Reistad A	Holeværingen	Toyota-banen	1x20
A	205	14:00	Jaren	Reistad B	Toyota-banen	1x20
A	208	14:25	Reistad YB	Nittedal/Hakadal B	Toyota-banen	1x20
		15:00	*Premieutdeling*		Toyota-banen	

BEHOV FOR ELEKTRIKER I DIN BOLIG ELLER NÆRINGSBYGG?

KONTAKT OSS I DAG!

BRØDRENE HELGESEN

nelfo

KVALITET SIDEN 1917

32 14 01 40 | post@brhelgesen.no | brhelgesen.no

BRØNNBORING

BRØDRENE MYHRE

HØNEFOSS
TLF. 32 11 44 80

BRØNNBORING
SPESIALBORING
GRUNNUNDERSØKELSER

www.brdmyhre.no

Klasse J9 • SØNDAG 01.05

PULJE	KAMP	TID	HJEMMELAG	BORTELAG	BANE	
A	172	09:00	Heradsbygda Lilla	Tyristubben A	Aka-banen	1x20
A	173	09:00	Harestua	Ådal	Kraft-banen	1x20
B	175	09:25	Heradsbygda Sort	Jar	Aka-banen	1x20
A	176	09:25	Harestua	Heradsbygda Lilla	Kraft-banen	1x20
B	178	09:50	Hønefoss B	Tyristubben B	Aka-banen	1x20
A	179	09:50	Tyristubben A	Hønefoss A	Kraft-banen	1x20
B	181	10:15	Jar	Tyristubben B	Aka-banen	1x20
A	182	10:15	Ådal	Heradsbygda Lilla	Kraft-banen	1x20
B	184	10:40	Hønefoss B	Heradsbygda Sort	Aka-banen	1x20
A	185	10:40	Hønefoss A	Harestua	Kraft-banen	1x20
A	187	11:05	Tyristubben A	Ådal	Aka-banen	1x20
B	188	11:05	Hønefoss B	Jar	Kraft-banen	1x20
A	190	11:30	Heradsbygda Lilla	Hønefoss A	Aka-banen	1x20
B	191	11:30	Tyristubben B	Heradsbygda Sort	Kraft-banen	1x20
A	193	11:55	Harestua	Tyristubben A	Aka-banen	1x20
B	194	11:55	Hønefoss B	Tyristubben B	Kraft-banen	1x20
A	196	12:20	Ådal	Hønefoss A	Aka-banen	1x20
B	197	12:20	Heradsbygda Sort	Jar	Kraft-banen	1x20
		13:00	*Premieutdeling*		Aka-banen	

MT Klima as
Ventilasjon, service og kjøling
Tlf. 32 10 97 00

Klasse G10 • SØNDAG 01.05

PULJE	KAMP	TID	HJEMMELAG	BORTELAG	BANE	
A	215	15:30	Heradsbygda Lilla	Lunner	Toyota-banen	1x20
A	218	15:55	Vikersund	Heradsbygda Sort	Toyota-banen	1x20
A	221	16:20	Lunner	Vikersund	Toyota-banen	1x20
A	224	16:45	Heradsbygda Sort	Heradsbygda Lilla	Toyota-banen	1x20
A	227	17:10	Heradsbygda Lilla	Lunner	Toyota-banen	1x20
A	228	17:35	Vikersund	Heradsbygda Sort	Toyota-banen	1x20
A	229	18:00	Lunner	Vikersund	Toyota-banen	1x20
A	230	18:25	Heradsbygda Lilla	Heradsbygda Sort	Toyota-banen	1x20
		19:00	*Premieutdeling*		Toyota-banen	

Klasse J10 • SØNDAG 01.05

PULJE	KAMP	TID	HJEMMELAG	BORTELAG	BANE	
A	200	13:20	Heradsbygda	Vikersund	Aka-banen	1x20
B	201	13:20	Holeværingen B	Ådal	Kraft-banen	1x20
B	203	13:45	Hønefoss B	Jevnaker	Aka-banen	1x20
A	204	13:45	Holeværingen A	Hønefoss A	Kraft-banen	1x20
A	206	14:10	Jar	Heradsbygda	Aka-banen	1x20
B	207	14:10	Hønefoss C	Holeværingen B	Kraft-banen	1x20
B	209	14:35	Ådal	Jevnaker	Aka-banen	1x20
A	210	14:35	Vikersund	Holeværingen A	Kraft-banen	1x20
A	211	15:00	Hønefoss A	Jar	Aka-banen	1x20
B	212	15:00	Hønefoss B	Hønefoss C	Kraft-banen	1x20
B	213	15:25	Jevnaker	Holeværingen B	Aka-banen	1x20
A	214	15:25	Heradsbygda	Holeværingen A	Kraft-banen	1x20
A	216	15:50	Jar	Vikersund	Aka-banen	1x20
B	217	15:50	Hønefoss C	Ådal	Kraft-banen	1x20
B	219	16:15	Hønefoss B	Holeværingen B	Aka-banen	1x20
A	220	16:15	Hønefoss A	Heradsbygda	Kraft-banen	1x20
A	222	16:40	Holeværingen A	Jar	Aka-banen	1x20
B	223	16:40	Jevnaker	Hønefoss C	Kraft-banen	1x20
B	225	17:05	Ådal	Hønefoss B	Aka-banen	1x20
A	226	17:05	Vikersund	Hønefoss A	Kraft-banen	1x20
		17:40	*Premieutdeling*		Aka-banen	

Fokus
RÅDGIVNING