

# Årsberetning for Heradsbygda Håndballklubb



**2022**

## Årsberetning for 2022 - Heradsbygda Håndballklubb

Styret i Heradsbygda Håndballklubb (HHK) bestod av følgende etter årsmøtet i mars 2022, og ekstra ordinært årsmøte i september 2022:

|                                     |                       |
|-------------------------------------|-----------------------|
| Leder:                              | Siv Rørvik            |
| Nestleder:                          | Trond Henriksen       |
| Kasserer:                           | Nina Aspelund         |
| Sportslig leder:                    | Glenn Koveland        |
| Dommeransvarlig:                    | Gina Støen Ask        |
| Arr.ansvarlig og barneidrettsleder: | Silje Haugerud Bakken |
| Dugnadsansvarlig:                   | Nina Rodningen        |
| Varamedlem:                         | Kjell Strandi         |

### **Styrets arbeid i 2022**

Styret avholdt 7 styremøter i 2022 hvor om lag 60 saker ble behandlet. Det ble avholdt årsmøte i mars 2022, og ekstraordinært årsmøte i september 2022 grunnet at styret ikke var fulltallig. Fra september 2022 har styret vært fulltallig, og styrearbeidet har forløpt som ønsket.

2022 ble et tilnærmet vanlig håndball år etter flere år med begrensninger pga Covid, en stor lettelse og glede for spillere, trenere og supportere! Treninger, seriespill og aktivitetsturnering forløp som normalt, og det var stor aktivitet i klubben. Klubben har økt sitt antall medlemmer under Covid årene noe som kan takkes at lag og trenere har klart å gi et treningstilbud, positiv aktivitet og opplevelser for barna under ellers strenge nasjonale restriksjoner.

Heradsbygda håndballklubb var i april 2022 arrangør for RingeriksCup (RC), et arrangement som må beskrives som en stor suksess både sportslig, sosialt og økonomisk. RC general Trond Henriksen skal ha all ære og takk for et veldig godt gjennomført arrangement, sammen med alle foreldre, trenere, lagledere og andre frivillige som stod på både i forberedelsene og under selve cup uka fra tidlig til sent. Over 1000 spillere var i aktivitet under RC 2022 og det ble spilt 225 kamper i Hønefoss Arena. Vi takker også sponsorer og andre bidragsytere som gjør RingeriksCup mulig, og ønsker Haugsbygd IF til lykke med arrangementet i 2023.

Etter RC2022 var det ut på beachbanen for både eldre og yngre lag. Heradsbygda arrangerte både beachturneringer for de yngste spillerne og sluttspill for eldre lag. Heradsbygda deltok i beach NM med gode resultater, og flere av klubbens lag ble beachseriemestre nok en gang! Vår og tidlig sommer er også tid for cup, og endelig kunne spillerne dra på cup igjen, også her tok Heradsbygda spillerne med seg noen pokaler hjem til Ringerike.

Høstsesongen var oppstarten for alle lagene med kampaktivitet igjen, både seriespill og flere av lagene var på oppstarts cup for høsten og nok engang ble det hentet hjem noen pokaler. Heradsbygda håndballklubb jobber aktivt for at det i vår storstue Hønefoss Arena skal være mulig å glede seg over alle klubbens flotte premier!

Klubben har hatt lag i seriespill fra J12 og G12 og opp til og med J16 for høstsesongen 2022. For juniornivå ble det etter inngått samarbeid med Hønefoss Sportsklubb om felles spillergruppe i HSK, med mulighet for hospitering på trening og kamp fra Heradsbygda sine 16 åringer i et samarbeidslag. Det har også vært samarbeidslag for J16 med HSK på både A og B nivå med Heradsbygda som ansvarlig klubb, hvor målet har vært å kunne tilby spill på alle nivåer for våre eldste spillere. Styret jobber nå med å se på løsninger for neste år på de ulike lagene, ett videre samarbeid med HSK for de eldste spillerne- det vil si å bygge videre på et fruktbart samarbeid med HSK hvor spillernes behov står i fokus. Klubben har også hatt overganger og godt samarbeid med andre lag i distriktet på aldersbestemte lag innenfor Fair-Play prinsipper og samarbeidsavtaler.

Våre yngste spillere har spilt barnehåndball for 6-10 åringer, og J11 og G11 har spilt aktivitetsserie. Flere lag har også deltatt i RegionSør cup. I desember arrangerte klubben barnehåndballturnering for 6-10 åringer over 3 flater i Hønefoss Arena, et flott arrangement med glade håndballspillere og supportere.

Videre kan det nevnes at julelotteriet i klubben ble igjen en veldig god inntektskilde for klubben, og vi vil fortsette tradisjonen i 2023.

### **Klubbens økonomi**

Styret vurderer at klubben har en sunn økonomi ut fra klubbens størrelse og aktivitet. Inntektene ble på til sammen kr. 1 793 599,-, som er noe høyere enn budsjett. Kostnadene ble på til sammen kr: 1 349 028,-, og med nok et vellykket julelotteri og som arrangør av RingeriksCup 2022 satt klubben igjen med et overskudd på kr. 444 571,- Her av utgjorde overskuddet fra RC 2022 kr: 202 382,- og overskuddet fra julelotteriet kr: 156 616,-

Som i 2020 og 2021, besluttet styret å beholde den lavere aktivavgift også i 2022. Styret ønsker fortsatt å holde aktivavgift og medlemsavgift på et lavt nivå slik at flest mulig har mulighet til å spille i klubben. Styret er også opptatt av å fremme ordninger (søknad om redusert betaling, oppdelt betaling, dekning av lisens m.v.) som kan forhindre at økonomiske barrierer gjør at barn ikke deltar i aktivitet. Vi ønsker at lagene skal fortsette å ønske seg utstyr til treninger, vi gir støtte til lagskasser slik at lag kan ha sosiale avslutninger utenfor håndballarenaen og dra på cup, samt at vi skal videreutvikle beachbanene med blant annet nye mål. Våren 2022 fikk også ungdomslag egne beachdrakter. Styret har benyttet økonomisk overskudd til trener/lagleder t-skjorter til alle og vil også finne rom for oppvarmingstrøyer til spillere i ungdomshåndballen i 2023. Felles treningstøy og logo bygger klubbfølelse- vi er HHK! I tillegg har det i 2022 blitt supplert med draktsett til våre lag.

### **Klubbens aktivitet**

HHK er en bredde-håndballklubb for både jenter og gutter. Pr årsskiftet hadde klubben i henhold til «Spond» følgende aktive medlemmer:

Totalt: 221 medlemmer, hvorav 178 jenter og 43 gutter. Fordelingen er som følger:

**6-11år: 110 medlemmer - 12-18år: 80 medlemmer - over 18år: 31 medlemmer.**

HHK hadde i sesongen 2022/2023 9 jentelag i serien – 2 J16-lag, 1 J15-lag, 2 J14-lag, 1 J13-lag, 2 J12 og 1 J11-lag, samt 2 guttelag med 1 G12 og 1 G11 lag. I tillegg har det vært veldig god aktivitet med J10, J9, J8 og J7. Klubben har hatt manglende kapasitet til å starte opp lag for 1 klasse i 2022, og vil derfor starte opp lag for 1 klassinger og 2 klassinger høsten 2023.

En av klubbens utfordringer er å ha tilstrekkelig antall trenere til alle lag. I 2022 har vi ytterligere rekruttert trenere fra yngre lag (J16 og J15) som til sammen teller 8 trenere, og som gjør en super innsats for barnehåndballen og J11 og J12 år, og vi har også en yngre assisterende lagleder. Styret har valgt å gi godtgjøring til yngre trenere/lagledere, slik at de velger å trene lag slike gjerne som en annen liten ekstra jobb. I 2023 ønsker vi enda mer fokus og tid til å følge opp yngre trenere med kurs og felles sammenkomster. Trenerkabalene for eldre lag har i 2022 vært utfordrende, men vi har kommet i mål og klart å gi et håndballtilbud til alle som ønsker å spille håndball. Klubben har siste år utdannet flere til Trener1 og Trener2 etter midler søkt og tildelt fra Sparebankstiftelsen DNB.

## **Dommere**

HHK har høsten 2022 utdannet 11 nye barnehåndballdommere. Klubben har 2 dommere (dommer1) som dømmer aktivt på aldersbestemte lag i alderen 12-14 år. Dommerne ligger ann til å fylle to kvoter denne sesongen, dvs at hver av dommerne har dømt mer enn 10 kamper hver. De 11 jentene som tok dommer barnehåndball kurs høsten 2022 tilhører J06/16 års laget og J07/15 årslaget, og har dømt en rekke aktivitetsturneringer og jenter/gutter 11 år kamper for alle klubbene i distriktet. I tillegg har dommerkontakt i HHK; Gina Støen Ask deltatt på dommermøter i regi av Norges håndballforbund, Region sør. HHK har per i dag for få antall dommere mtp antall påmeldte lag i serie, og kan vente bøtter fra regionen neste sesong. Våren 2023 er det planlagt dommer1 kurs for pom lag 10 nye dommere fra HHK tilhørende 07 og 06 kullet.

Vi benytter igjen anledningen til å takke alle trenere, lagledere, dugnadskontakter og andre ressurser for den jobben dere gjør hver eneste uke for alle våre lag og spillere. Dere skaper gode opplevelser og trygge arenaer. Hilsen styret i Heradsbygda håndballklubb



Bilde: Lysshow og premieutdeling under RC2022

## Årsberetning HHK G/J 7/8- f. 2014 og 2015

Vi har pr dagsdato 19 spillere. 3stk fra 2015 kullet og 16 stk fra 2014. Vi pleier å stille 3 lag på turneringer da vi merker det er greit å ha en innbytter eller to.

Vi trener mandager kl. 17.15 - 18.30 på Benterud. Da pleier vi å være 4stk som trener de. Ida og Edina, Fredrik og Tonje. Det fungerer fint for da får vi delt opp gruppen litt. Det er greit i å med de da barna er såpass mange.

Vi har vært med på alle turneringer hittil denne sesongen. Vi skal også skal være med på alle de siste turneringen og da er det gjevt med premie 😊 Barna synes det er veldig stas å spille turneringer.

Når sesongen er slutt vil Fredrik gi seg som trener og Tonje gi seg som hjelpetrener. Vi vil heller dele rollen som lagleder i sesongen 23/24. En super gjeng med barn!



## Årsberetning HHK J09- f. 2013

Vi er en spillerstall på 9 aktive spillere med jenter. For øyeblikket er alle fra Helgerud skole. Vi trener 1 gang i uken a 1,5 time på Benterud. Treningen går med til lek med og uten ball. Trener er Renate og lagleder er Trine.

Vi har fått spilt turneringer dette året, og det har vært veldig gøy for spillere. I tillegg har vi også prøvd oss med treningskamper og vi har startet med at spillere hospiterer opp til J2012, noe som er både morsomt og veldig lærerikt. Vi ønsker oss flere spillere på laget 😊



## Årsberetning HHK J10 – f. 2012

Vi er per dags dato 12 jenter på laget. I løpet av sesongen har 1 jente sluttet, mens 2 stk. nye har kommet til. Det er en fin gjeng med jenter fra Helgerud og Veien skole.

Vi trener på Benterud skole tirsdager 17.00-18.30, og Ullerål skole torsdager 18.00-19.30. På Ullerål har vi halltid fra 18.30, så tiden fra 18-18.30 har blitt brukt til kondisjonstrening ute eller styrketrening inne i gangen.

Med unntak av den ene som sluttet, møter alle jenter på trening. Vi er stort sett 2 trenere på hver trening, og Linn Therese Wibe Moen har hatt hovedansvaret, og lagt opp treningene sesongen 2022/23.

I Beach sesongen fikk vi treningstid hver tirsdag på beachbanen, noe som var veldig populært blant spillerne.

Siden det ikke var noen beachturneringer for vårt alderstrinn, valgte vi å stille 2 lag i klassen for de som var 1 år eldre. Det ble noen tap, men jentene fikk med seg en god erfaring og synes det var moro å få spille beachkamper uansett.

I turneringene gjennom sesongen har vi stilt med 2 lag hver gang.

Til jul hadde vi avslutning med pizza og kino hjemme hos lagleder Silje. I juni 2023 er vi påmeldt Fjordcup, som blir jentenes første overnattingscup.

Til neste år ønsker vi å fortsette med 2 treninger i uka på samme dager, men ønsker helst 1,5 time halltid begge ukedagene. Vi skal også starte på stor bane neste år, og ønsker derfor å ha så mye som mulig av treningstiden på stor flate.





## Årsberetning HHK J11- f. 2011

Vi har pr.dags dato 11 spillere, da vi nylig har fått 3 nye fra Tyristrand. 3 stk fra Helgerud, 5 stk fra veien, 3stk fra Tyristrand.

Til nå denne sesongen har vi brukt noen fra J2012 som trener med oss i kamp de kampene vi har hatt fravær. Det antallet vi er nå med egne spillere er passe med tanke på og ha ett lag påmeldt i serie. Vi kommer fortsatt til og ha med oss J2012 på hospitering på trening.

De treningstidene vi har nå passer veldig fint for våre jenter, vi tenker og bytte ut en trening med beach når det begynner.

Vi har ikke vert med på beach før, men tenker vi starter med det nå i år, så det blir nytt for oss i år og det gleder vi oss til.

Seriespillet i år har vært en del nedturer i resultat for våre jenter. Men vi ser at ferdighetene er der og at vi spiller jevnt med mange lag. Mange av kampene kunne endt med seier om vilje, innsats og fokus hadde vært litt mere til stede. Vi har hatt en del trenerbytter på disse jentene og vi ser og at de trenger litt stabilitet rundt dette. Vi kommer til og ta en vurdering på om vi skal melde oss på i A eller B serie neste år. Nå som vi er blitt flere spillere kommer vi til og se på mulighet for en cup til høsten 2023. Vi kommer til å legge til rette for en ordentlig sesong/sommeravslutning.

Våre jenter er i en overgang fra barneidrett til ungdomsidrett og vi ser at vi må stramme inn litt på trening når det gjelder fokus/struktur og kvalitet på det vi skal kreve av jentene på trening. Dette er noe vi lagledere kommer til og ta en prat med våre unge trenere om, det kunne også vært fint med en representant fra styre/klubben på et lite trenermøte før neste sesong for og sette noen konkrete mål.

Vi håper at trenere fortsetter neste år nå som de har brukt dette året på og bli kjent med spillerne. Også for at jentene våre skal få det stabilt rundt treninger, det ville også vært fint om vi fikk med trenere mer på kampene.



## Årsberetning HHK G10 og 11- f.2010/2011/2012

Guttelaget i Heradsbygda består av spillere fra 2010 til 2012 årgangen, og trener sammen 2 ganger i uken. Vi fikk i år tilskudd på noen nye gutter som begynte på håndball, samt at Holveværingen kom med 5 gutter som startet på laget. De nye har kommet fint inn i gruppen og vi er nå totalt 19 spillere. Dette fordeles på 2 lag i serien – 1 G2010 på B-nivå og 1 G2011 på A-nivå.

Gutta viser til fin fremgang og har fine resultater i seriespillet. Det jobbes aktivt med å få inkludert alle i laget, og gi god mestring på hvert sitt nivå.

De deltok også i beachhåndball og koste seg i sanda med piruetter, backhander og målvaktscoringer. De trente 2 ganger i uken i beachsesongen.

Det er en aktiv gjeng, med til tider høyt lydnivå, men tar til seg læring og viser mye godt spill. Mange ivrige og lærevillige gutter.

Vi gleder oss til RingeriksCup 2023, beachhåndball og ikke minst avslutning med Fredrikstad Cup, Norges største håndball cup. Første overnattingscup for guttelaget, det blir veldig bra.

Laget har en fin gjeng med foresatte som stiller opp, og trenerteamet har bestått av Siv Rørvik, Line Sandvik, Jeanette Opdahl, Janne Odland og Kjell Strandi.

Vi håper at gruppen holder seg like sterk, og planen er 2 fine lag til høsten.



## Årsberetning HHK J10- f. 2010



Vi deltok våren 2022 i RC med to lag og i Beach med to lag, veldig gøy 😊

Startet høsten 2022 med cup i Tønsberg. Vi møtte god motstand og hadde det kjempefint sosialt.

Vi har per dags dato 18 spillere.

Og vi var i høst kjempeheldige og har fått tre HHK-Spillere fra J16 som trenere. Ada, Hannah og Camilla 😊. Vi trener to dager i uka. I tillegg har noen av jentene tilbud om å hospitere opp. Alle jentene har også tilbud om å trene en ekstra gang med gutta. På mandagstreningene hospiterer 4 jenter fra NUIL. Og en dag i uke har våre keepere mulighet til å være med NUIL på keepertrening.

Både i høst og nå i vårsesongen har vi stilt med to lag i serien, et på B-nivå og et på A-nivå. Vi har gjort veldig mange gode kamper.

Vi stiller to lag i RC nå i April og skal delta i Beach-serie med to lag i mai/juni.

Til høsten er planen å reise på en overnattingscup i august/september og melde på 2 lag i seriespill



## Årsberetning HHK J13- f.2009

**Hovedtrener:** Leif Kjetil Brørby

**Hjelptrener:** Ida Sørland og Magne Pettersen

**Lagleder:** Linda Kristiansen

**Treningstider:** Tirsdager 19:00-20:30 (Ullerål) og torsdager 18:00-19:30 (Hønefoss Arena 3)

### **Litt om laget**

Vi har pr. dags dato 13 utøvere, hvorav en er fast hospitant fra 2010-laget. I løpet av sommeren 2022 så mistet vi to utøvere og i oppstarten av høstsesongen 2022 var vi 11 utøvere. Det har i løpet av vinduet mellom høst og vårsesongen kommet to nye utøvere inn i laget, fra Høleværingen og Jevnaker.

**Kort evaluering av sesongen:** Vi stilte med to lag i beachserien vår/sommer 2022. Her gikk begge lag ubeseiret gjennom seriespillet. Sesongen ble avsluttet med deltagelse i Bø Sommarland Cup, der laget gikk helt til topps i turneringen.

I oppkjøringen til høstsesongen deltok vi i Drammen Håndballcup i september. Vi møtte variert motstand og vant til slutt bronsefinalen. Her overnattet vi på hotell og det var stas. Vi har stilt med ett lag i a-serien både i høst- og vårsesongen. Vi har hevdet oss godt både før og etter jul i serien.

Fremover så skal vi delta på; Ringerikscup, Slottsfjellcup, beachserien og avslutter sesongen med Lillestrøm Beach cup.

Vi har både vært på Salt og Pepper og spist pizza sammen, samt lagt inn felles stopp og spist sammen etter noen av bortekampene.

Alle utøvere som har ønsket, har fått mulighet til å hospitere på treninger med 08-laget i løpet av både høst- og vårsesongen.

Leif Kjetil har tatt alle trener 2 modulene som har blitt satt opp i denne sesongen frem til nå.

**Foreldremøte:** Foreldremøtet ble avholdt i august rett etter sesongoppstart. Møtet tok bl.a. for seg hva vi trener på, laginndeling, spilletid og hvor på banen utøverne spiller, treningskamper/cuper og hospitering. Vi har også i etterkant av dette hatt individuelle utøversamtaler med hver enkelt utøver.

**Tanker og ønsker for neste år:** Vi vurderer å øke til tre treningsøkter i uken (tas i samråd med utøvere og foreldre). Det er ønskelig med alle økter i Hønefoss Arena dersom dette lar seg gjøre.

Vi har allerede meldt oss på en cup som et ledd i oppkjøringen til høstsesongen 2023; Gjøteborg Cup. Vi planlegger med å delta på en cup til før sesongen starter. Vi håper på å fortsette det gode samarbeidet med 08 også i 2023/2024 sesongen. Avhengig av antall utøvere som blir med neste sesong så vurderer vi å melde på to lag i serien. Dette er noe vi ønsker å få avklart før sommerferien.



Bilde: Sosial samling på hotellet under Drammen Håndballcup 2022.

### **Årsberetning HHK J14- f. 2008**

På våren 2022 avsluttet vi serien med 2.plass i serien i J13 på både B-nivå og A-nivå. 4 av spillerne fra 08 var med 07 på Balders cup, og var med å vinne Balderscup 2022 i J14 😊 Vi deltok i RC med to lag, og lagene møttes i finalen. I løpet av mai utvidet vi spillerstallen, og vi var så heldige å få 4 ivrige jenter fra Hole 😊

I Beach-serien deltok vi med tre lag. To av lagene kom til sluttspill. Ble slått ut i semifinalen. Vi deltok også med to lag på 'Bø i Telemark'-cup- Begge lag gjorde det godt innledningsvis. Vi ble slått ut av semifinalen.

Vi starter sesongen 2022-23 i august med en fantastisk 'Teambuilding' arrangert av Tyrstrandgjengen. Det var trening i Tyrstrandhallen, gåtur med oppgaver opp til Holleia og overnatting i lavo. En super oppstart.

Vi deltok på Nordstrand-cup. Hadde med to lag på ulike nivå. Moro å få målt krefter med lag fra Region Øst.

Vi har hele sesongen hatt et tilbud til spillerne om å trene tre treninger i uke. På den ene treninga har vi med flinke hospitanter fra J13. Vi har også hatt flere flinke gjestetrenere innom.

I høstsesongen stilte vi med to lag i J14. Ett lag i B-serien og et lag i A-serien. Vi gjorde det meget bra, og kom på 2.plass i begge seriene. Masse flotte kamper og gode prestasjoner.

Vi deltar også på Spu-treninger. Vi har 5 plasser og mange av våre jenter har vært med på disse treningene.

Vi deltok i Region Sør-cup, der røk vi dessverre ut i kvart'n etter et knepent tap mot Larvik Turn.

Vi hadde fantastisk julebord i regi av lagleder, Anita. Veldig gøy 😊

I vårsesongen teller stallen 17 jenter.

Vi har så langt i vårsesongen gjort mange bra kamper i begge seriene. Jentene er veldig flinke til å trene og vi ser stor fremgang på spillet. I skrivende stund leder vi både A og B-serien.

Vi stiller med to lag i RC vår 2022, og vi skal spille Beach i mai og juni. Og muligens deltar vi på en beach-cup i juni

Til høsten er planen å starte sesongen med Team-building/treningsleir og fortsette med det gode treningsarbeidet. Og forhåpentligvis melde på to lag i serien og delta på en oppstartcup.



### Årsberetning HHK J15- f. 2007

Vi er i dag 14 spillere på papiret. En spiller har en lengre pause, så i praksis er vi 13 spillere. Spilleren som har pause er 06-modell og er på disp. Etter sommeren (august) meldte 6 spillere overgang fra Ådal IL. Dette skjedde sent på sommerferien, noe som gjorde at vi var usikre på lagets eksistens. Laget har gjennomført 2 treninger i uka, samt seriespill med ett lag i B-serien.

Etter vanlig seriespill var det usikkerhet ang laget eksistens. 07-spillerne ble dermed en del av 06- treningsgruppe og gjennomførte beach-sammen med disse. Etter jul har 07 trent alene på mandager, sammen med hospitanter fra 08. Torsdager har vært sammen med 06.

HHK J14 var deltok på Baldus Cup 2022. Laget vant turneringen med hjelp fra hospitanter fra 08. Denne turneringen ble også en sosial avslutning på sesongen.

Spillerne var en del av treningsgruppa til 06 under Beach-sesongen.

Høsten 2022 var laget en del av 06-treningsgruppe, men hadde eget lag i 07-B serie. Laget endte på 3 plass i høstsesongen.

Våren 2023 har laget trent en økt alene og en økt sammen med 06. Laget har spilt med ett lag i B-serien. Laget ligger pr i dag på 7.plass, men har 4 kamper igjen.

Vi har meldt oss på Slottsfjellcup i april. Dette blir en sosial happening også.

Vi har hatt en sosial pizza-kveld rett før jul.

Denne sesongen har Glenn Koveland, Jesper Sørensen og Siri Ødegård delt på treneransvaret. Henning Guldbrandsen er lagleder og Kristine Thorstensen er ass. lagleder. Helge Heger-Dalen er dugnadsansvarlig, med hjelp fra Heidi Koveland.

Det er noe usikkert mtp spillere neste år. Dette er på grunn av overgangen til videregående skole, samt satsing videre for enkeltspillere. Foreldre-trenere følger som regel sine barn.

Uavhengig av spillere som satser, er det grunnlag for et lag i B-serien til neste år. Det er også grunnlag for et lag i Beach-serien.

Det må gjennomføres et spiller-møte og foreldre-møte før sommerferien for å kartlegge alt.

### **Årsberetning HHK J16- f. 2006**

HHK J06 avsluttet vårsesongen 2022 med å vinne RingeriksCup i både J15 år og ved å spille opp en årsklasse; J16 år. Vi ble seriemestere i beachhåndball, hvor alle 3 lagene kvalifiserte seg til sluttspill med hjelp av spillere for 2008 og 2007. 2 av lagene gikk til finalen, og således tok laget hjem både 1 og 2. plassen! J06 har en stor gruppe med dyktige beachspillere hvor 5 har vært Regional landslagssamling og 3 på landslagssamling, hvor av 1 spiller også deltok med landslaget på EM i beach. Laget spilte også NM i beach med en flott 7 plass og tok seg også til finalen på en stor beachcup på Lillestrøm og tok 2 plassen. I tillegg deltok J2006 med 2 lag på Bohus Cup i Gøteborg våren 2022- en først og fremst sosial cup og sportslig erfaring med å spille mot utenlandske lag.

Høstsesongen 2022 startet med noe usikkerhet pga overgangen til videregående skole og hele 5 jenter valgte å starte på toppidrettsgymnas i andre byer. Klubben innledet derfor våren 2022 et samarbeid med Hønefoss sportsklubb J2007 for å fortsatt kunne tilby spill i A serie. Det har vært en god løsning og jentene har etter hvert som de har blitt mer samspilt hevdet seg i A-serien. Jentene har også gjort det bra i B-serien og ligger i dag på andre plass i serien med færre kamper spilt. Det nye samarbeidslaget startet opp med å delta på DrammensCup med 2 lag, hvor ett av lagene gikk til finalen og tok hjem den gjeveste pokalen 😊 HHK 06 har per i dag 19 spillere født i 2006, flere spillere som hospiterer på kamp og trening fra 2007, og ca 10 spillere fra samarbeidslag med Hønefoss SK hospiterer på trening og ca 3-4 spillere på kamper. Klubben har også innledet samarbeid med Hønefoss SK på juniornivå hvor både spillere fra 06 og 07 har hospitert. Der er det også kjente fjes fra før da klubbens tidligere 2005 spillere etter samarbeidsavtaler har gått over til Hønefoss SK sitt juniorlag. Et fruktbart samarbeid for alle parter som vi ønsker å bygge videre på.

En av utfordringene høstsesongen 2022 har vært å skaffe trenere og lagleder til laget, og vi har landet ned på rullering av ansvar for treninger i samarbeid med J2007.

Trener- teamet fra høsten 2022:

- Hovedtrener og lagleder: Siv Rørvik



- Assistenttrener: Kjell Strandj, Glenn Koveland, Siri Ødegård og Jesper Sørensen

4 av spillerne har denne sesongen vært på SPU samlinger. Det er ikke holdt foreldremøter denne sesongen. Flere av jentene på laget er trenere for yngre lag og dømmer barnehåndball og er aktive og positive bidragsytere i HHK 😊



Hønefoss, 7.3.2023

Sportslig hilsen små og store i Heradsbygda håndball klubb