

Hjertelig velkommen til

RingeriksCup 2026

20. – 26. april 2026 i Hønefoss Arena



Vi er stolte av igjen å kunne invitere til Hønefoss Arena. Foruten 3 håndballbaner av høy kvalitet, og med godt lydanlegg som bidrar til super stemning, er det flotte publikumsfasiliteter og et rikholdig og sunt utvalg i kiosk.

Her er alle lag samlet i en felles arena med godt utgangspunkt for entusiastiske og engasjerte bidrag fra tribunenene.

BLI MED OG BIDRA TIL POSITIVITET OG FAIR PLAY!



RingeriksCup tilbyr spill for gutter og jenter i alle aldersklasser, fra J/G 6 til og med senior. Klassene fra J/G 11 spilles i løpet av en ukekveld. J/G 6-8 spiller 4'er håndball lørdag 25. april. J/G 9-10 spiller 5'er håndball på kortbane søndag 26. april.

Det planlegges for 6-12 lag pr aldersklasse i 11 år og eldre. Fra og med 13 år spilles det med mellomspill og finaler. Alle lag er garantert minimum 3 kamper (ved eventuell svak påmelding vil det bli gitt tilbud om omplassering eller refusjon av påmelding).



Lagspokaler til de tre beste i klasse J/G 13 og eldre – påmelding kr 1.000,-/lag.

I klassene J/G 6-12 er det medaljer til samtlige spillere - påmelding kr 500,-/lag.

(Påmelding er ikke gyldig før denne er betalt)

I samarbeid med



PÅMELDING

Frist: 13. mars 2026

Epost: rc@heradsbygdahk.no

www.heradsbygdahk.no

Mer info
her...!

Gjennom samspill legger vi til rette for mestring og utvikling!