

# Turneringsreglement RingeriksCup 2026

For forhold som ikke er nevnt i dette reglement gjelder NHF`s kampreglement og spilleregler.

## 1. KLASSEINDELING

J/G 6-8 år spiller etter konkurranseform for barnehåndball (4'er).

J/G 9-10 år spiller etter konkurranseform for barnehåndball (5'er) kortbane.

J/G 11-12 år spiller etter konkurranseform for aktivitetsserie (6'er).\*

J/G 13 år og eldre spiller etter regler for aldersbestemte lag (innledende puljekamper og videre cup-spill).

*\* NHF krever at turneringer som arrangeres etter 1.7.2020 skal spilles etter NHF's nye bestemmelser for barnehåndballen. Det vil si at det for disse turneringene ikke lenger kan være sluttspill og kåring av vinner i 12-års klassen og yngre.*

## 2. DELTAGERLISTEN

Deltakerlisten skal undertegnes av lagleder, og være innlevert hovedsekretariatet senest 30 min. før første kamp starter.

J/G 6-8 år (4'er): Laget består av inntil 8 spillere.

J/G 9-10 år (kortbane - 5'er): Laget består av inntil 10 spillere.

J/G 11-12 år (6'er): Laget består av inntil 12 spillere.

Aldersbestemte lag (13 år – senior): Det er anledning til å benytte inntil 16 spillere, men ikke mer enn 12 spillere i én kamp.

## 3. SPILLERNE

Det er ønskelig med rene jente- og guttelag, men dersom laget er en miks av jenter og gutter stiller laget i gutteklassen. Unntaket er hvis et rent guttelag stiller i en årsklasse over i jenteklassen. Gjelder barnehåndball (6-10 år).

## 4. DISPENSASJON

For aldersklasser 6-10 år er det anledning til å ha med maksimalt 1 overårig spiller pr kamp. For J/G 11 år eller eldre gis det dispensasjon på inntil 2 overårige spillere pr kamp.

## 5. SPILLERE MED ULIK KLUBBTILHØRIGHET

RingeriksCup åpner for sammensatte lag fra ulike klubber, men også for splittelse av dagens sammensatte lag. Dette forutsetter godkjenning fra tilhørende klubb. Klubløse spillere må ha løst dagslisens.

## 6. OPPSTILLING VED KAMPSTART

Førstnevnte lag i kampoppsettet stiller på samme side som kampuret er og benevnes som hjemmelag. Hjemmelag begynner med godkjent ball.

## 7. DRAKTLIKHET

Sistnevnte lag er bortelag og bytter drakt ved draktlikhet, forutsatt at førstnevnte lag stiller i oppgitt og godkjent drakt.

## 8. SPILLETIDER

Klasse	Spilletid	Finalepill
Barnehåndball (6-8 år)	1x15 min	Ingen rangering eller måltavle
Barnehåndball (9-10 år)	1x20 min	Ingen rangering eller måltavle
Aktivitetsspill (11-12 år)	1x20 min	Ingen rangering - med måltavle
Aldersbestemte lag (13-14 år)	1x20 min	2x15 min
Aldersbestemte lag (15-16 år)	1x25 min	2x20 min
Senior	1x30 min	2x20 min

NB! Vær klar i god tid før kampstart. Lag som kommer mer enn 1-ett-minutt senere enn oppsatt kampstart, taper kampen og motstanderen får 2 poeng og 5 - 0 som kampresultat.

## 9. DIVISJONSFORSKJELLER SENIOR

RingeriksCup ønsker å tilrettelegge for mest mulig like forutsetninger for sportslig utbytte og resultatoppnåelse. I senior-klassene tildeles lag i lavere divisjon 5 straffer pr divisjonsforskjell (dvs 5 straffer mellom 5. og 4. divisjon, og 10 straffer mellom 5. og 3. divisjon). Straffene skal tas før kampstart, og skal utføres av to eller flere spillere. Ved påmelding av lag baseres det på tillit at lagleder oppgir reelt nivå for spillergruppa.

## **10. SPILLESYSTEM**

I aldersbestemte klasser/senior spilles det innledende runder. De fire beste lagene går videre til semifinaler. Ved poenglikhet er det innbyrdes oppgjør som teller. Ved lik målforskjell i innbyrdes oppgjør er den med flest scorede mål totalt som går videre.

## **11. SLUTTSPILL**

I semifinalene og finalene spilles det ekstraomganger på 1 x 5 min ved uavgjort. Ved uavgjort også etter ekstraomganger, avgjøres kampen med Sudden death. Hvem som skal starte med avkast avgjøres med loddtrekning.

## **12. PROTESTER**

Protester må nedlegges i henhold til NHF`s protestreglement og bekreftes skriftlig ved innlevering til hovedsekretariatet senest 30 min. etter kampslutt. Protestgebyr kr. 500,- vedlegges protesten og refunderes dersom protesten tas til følge. Protesten skal være undertegnet av lagleder for det gjeldende lag. Laglederens navn skal stå på dommerkortet ved kampstart for å være gyldig.

## **13. TURNERINGSJURY**

Turneringsjuryen består av 1 person fra arrangørklubben og en dommer fra annen deltagende klubb. Juryen kommer sammen og behandler protester umiddelbart og i henhold til NHF`s protestreglement. Juryens avgjørelse kan ikke appelleres.